

# *Guide de l'animateur*

## *Quelques principes pour faciliter l'animation d'un groupe de dialogue pour le synode*

### **1- Dire clairement le but de la rencontre :**

- Soigner l'accueil
- S'il y a des dévoilements d'abus sexuel (donner les coordonnées de Lise Duguay : 819. 776-5112 ; courriel : [duguayli@videotron.ca](mailto:duguayli@videotron.ca)) voir le site du Diocèse de Gatineau
- Expliquer la démarche
- Le but de la rencontre est de dialoguer sur des questions (voir cahiers de dialogues) pour nous rencontrer, prier ensemble, écouter et discerner.
- Il faut bien insister sur le temps (90minutes)
- Avoir une rencontre par thème (il y aura 5 rencontres)
- Il y aura à la fin de la rencontre un court compte rendu. (Voir le cahier de dialogue qui donne de pistes en ce sens)
- Informer que le but de la rencontre n'est pas une séance pour se vider le cœur
- Si les participants demandent un temps pour se vider le cœur, les écouter et valider leurs émotions. Demander ensuite au groupe de décider s'il veut se réunir à un autre temps pour faire l'exercice de dialogue.
- Rappeler le but de la démarche synodale et aux questions.

### **2- Trucs avec les personnes qui parlent trop et celles qui ne parlent pas assez**

- Les personnes qui parlent beaucoup (qui ne lâchent pas le crachoir) : Comme animatrices ou animateurs, n'ayez pas peur d'être directif et de rappeler que le temps est limité pour permettre à tous de s'exprimer et de garder l'accent sur le sujet. (Excusez-moi de vous couper la parole, je vous demanderais de résumer votre pensée en 2 ou 3 mots pour que les autres aussi aient le temps de s'exprimer) Pour les personnes vraiment volubiles : Valider son besoin de communiquer (Ce que vous dites est très important. Vu que le temps est limité, faites- vous une note et je serai disponible une fois le groupe terminé pour vous écouter). Soyez compréhensif et ferme. Rappelez-vous que si vous vous laissez aller à une écoute sans limites sous prétexte que cette personne a besoin de parler, vous allez frustrer le reste du groupe,

et ça risque de dégénérer. Vous êtes le-la responsable du bon fonctionnement du groupe.

- Les personnes qui ne parlent pas, leur offrir la possibilité de s'exprimer. Exemple : Après ce premier tour de table... toi (nommer la personne), qu'est-ce que tu aimerais dire sur le sujet.... Donner la possibilité à la personne de s'exprimer.

**3- Les règles du groupe (et vérifier avec chacun et chacune que l'on est tous d'accord) de :**

- Respecter du temps.
- Respecter le but de la rencontre : se mettre d'accord que c'est bien une rencontre de dialogue et non autre chose.
- Ne pas interrompre celle ou celui qui parle.
- Demander la permission à la personne qui parle de lui adresser une question.
- Laisser la personne s'exprimer jusqu'au bout, lui de demander si elle a d'autres choses. à ajouter avant de passer à une autre.
- Ne pas utiliser un langage insultant, abusif ou ordurier (ce langage ne sera pas toléré).
- Demander la permission à l'autre si elle désire de la rétroaction.
- Respecter son refus de s'exprimer

**4- Quelques règles de dynamique de groupe :**

- Parler au « je » : en prenant la parole, chaque personne exprime ce qu'elle pense, ressent ou vit de manière personnelle et la plus authentique possible tout en respectant son jardin secret ; il n'est pas nécessaire de tout dévoiler, il importe simplement de parler en vérité (dire vrai).
- Accueillir avec bienveillance et écouter sans jugement : chaque membre du groupe cherche vraiment à entendre et à respecter le vécu de la personne qui s'exprime.
- Ce qui se dit dans le groupe reste dans le groupe : les participants acceptent de traiter ce qu'ils entendent avec respect et discrétion.

Je suis disponible si vous avez besoin de coaching dans votre animation, ou si vous avez besoin de « débriefing » après vos groupes vous pouvez me contacter :

Une session pour guider l'animation de groupe pourra se faire par zoom.

André Inkel, Agent de pastorale

Par téléphone : 819.771-8391 poste 300

Par courriel : [inkel@diocesegatineau.org](mailto:inkel@diocesegatineau.org)